

Estimada guardería,

Yo soy una madre que da pecho y dejaré mi niño bajo su cuidado. Por favor ayúdeme a continuar dando pecho. A continuación encontrará una lista de lo que necesitaré para mi hijo:

1. Cuando entregue y recoja a mi hijo lo alimentaré.
2. Traeré mi leche en biberones con etiquetas, por favor manténgala refrigerada.
3. Cuando mi hijo _____, significa que tiene hambre.

Cuando mi hijo _____, significa que está satisfecho.

4. Descongele o caliente mi leche colocándola en un biberón en un recipiente con agua tibia o debajo de la llave de agua tibia. Agite el biberón y pruebe la temperatura antes de dársela a mi bebé. Por favor no caliente mi leche en el microondas.
5. Sólo ofrezca mi leche a mi bebé. Si ocurre una confusión (dan a mi hijo la leche de otra madre o fórmula) llámeme de inmediato.
6. Le informaré si voy a venir a la hora de mi almuerzo a dar pecho a mi bebé o si llegaré temprano a recogerlo. Si parece que mi bebé tiene hambre, ofrézcale una pequeña cantidad de leche para que espere hasta que yo llegue a darle pecho.
7. Por favor déjeme saber la cantidad de leche que toma mi hijo, los pañales que ensucia y las siestas que toma al día.
8. _____

Muchas gracias por apoyar mi decisión de dar pecho. Su apoyo ha facilitado mi decisión de dejar a mi hijo bajo su cuidado. Mi hijo y yo estaremos más sanos y felices sabiendo que puedo seguir dando pecho.

Sinceramente,

Nombre de la mamá

Amamantar a los bebés: ¡es bueno para las guarderías!

¿Por qué deben apoyar la lactancia materna las guarderías?

1. El dar pecho ayuda a los niños de las guarderías.
 - o Los protege contra infecciones y evita el desarrollo de alergias y enfermedades.
 - o El dar pecho promueve el acercamiento entre la mamá y el bebé y es una manera perfecta de “reconectarse” después de estar separados.
 - o Los bebés amamantados son más fáciles de cuidar porque vomitan menos. Cuando lo hacen, la leche materna no mancha la ropa.
 - o Los pañales sucios de bebés amamantados tienen menos olor.
 - o Los bebés amamantados se enferman menos y sufren menos de estreñimiento o diarrea.
 - o Cuando a los bebés se les permite decidir cuándo, cuánto y con qué frecuencia comer, son menos propensos a ser obesos.
2. El dar pecho ayuda a las guarderías económicamente.
 - o El alimentar con leche materna es reembolsado por el Programa de Comida para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP).
3. Ser una guardería que apoya la lactancia materna.
 - o Las mamás buscan guarderías que apoyan su decisión de dar pecho.
 - o La mamás desean tener niños sanos como compañeros de sus hijos.

Adaptado de: www.health.state.ny.us/prevention/nutrition/cacfp/breastfeedingspon.htm



Northeast Valley Health Corporation - Programa de WIC
Breastfeeding Task Force of Greater Los Angeles

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Rev. 09.16.11